

**(Завтрак 1 смена)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак**

100	<b>Каша пшеничная молочная</b> <small>молоко ультрапастеризованное обогащенное дп, крупа пшено шлифованное, масло сливочное обогащенное, сахар-песок, соль йодированная с пониженным содержанием натрия</small>	кКал-147, Бел-4, Жир-5, Угл-21
50	<b>Сосиска отварная</b>	кКал-101, Бел-5, Жир-9, Угл-1
20	<b>Сыр мягкий для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>	кКал-36, Бел-2, Жир-3, Угл-1
200	<b>Какао-напиток</b> <small>молоко ультрапастеризованное обогащенное дп, сахар-песок, какао порошок</small>	кКал-158, Бел-6, Жир-6, Угл-20
10	<b>Хлеб зерновой пшеничный</b>	кКал-17, Бел-1, Угл-3
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами</b>	кКал-57, Бел-2, Угл-13
100	<b>Яблоки</b>	кКал-47, Угл-10
100	<b>Салат из отварной моркови с зеленым горошком</b> <small>морковь очищенная, горошек зеленый консервы, соль йодированная с пониженным содержанием натрия</small>	кКал-21, Бел-1, Угл-4

**Итого за Завтрак** кКал-584, Бел-21, Жир-23, Угл-73**Итого за день** кКал-584, Бел-21, Жир-23, Угл-73*Ген. директор**Мамедова Р.А.*

**(Обед 2 смена)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Обед****60 Салат из свеклы**

свекла очищенная, масло подсолнечное дп

кКал-51, Бел-2, Жир-3, Угл-5

**250 Суп рисовый**

мясо говядины, крупа рисовая, морковь очищенная, лук репчатый очищенный, масло сливочное обогатненное, томат-паста, соль йодированная с пониженным содержанием натрия

кКал-85, Бел-2, Жир-4, Угл-7

**50 Биточки рубленые из птицы**

филе грудки цыплят-бройлеров 1 категории охлажденное, молоко ультрапастеризованное обогатненное дп, масло сливочное обогатненное, мука пшеничная 1с, лук репчатый, яйцо диетическое, соль йодированная с пониженным содержанием натрия

кКал-94, Бел-6, Жир-5, Угл-6

**130 Макароны отварные**

макаронные изделия группы а фигурные, масло сливочное обогатненное, соль йодированная с пониженным содержанием натрия

кКал-112, Бел-3, Жир-3, Угл-18

**Компот из плодов сухих****200 витаминизированный (смесь косточковых плодов)**

сахар-песок, сухофрукты

кКал-46, Угл-13

**30 Хлеб зерновой пшеничный**

кКал-50, Бел-3, Жир-1, Угл-9

**Хлеб ржано-пшеничный****10 обогатненный витаминами и минералами**

кКал-19, Бел-1, Угл-4

**Итого за Обед** кКал-457, Бел-17, Жир-16, Угл-62**Итого за день** кКал-457, Бел-17, Жир-16, Угл-62*Ген. директор**Мамедова Р.А.*